

Curso de promoção na carreira de Bombeiro

Promoção a Bombeiro de 2^a

Estrutura modular

Módulos Obrigatórios	
Módulo	Unidades de Formação
<i>Combate a incêndios urbanos e industriais para equipas de 1^a intervenção (FE113)</i>	Busca primária
	Busca secundária
	Manobras de levantamento e transporte de vítimas
	Manobras de salvamento pela fachada
	Protecção das exposições
	Manobras de abastecimento de água
	Montagem de acessos
	Abertura forçada de acessos
	Métodos tácticos de extinção
	Escolha e aplicação de agentes extintores
	Linhas de mangueira
	Manobras com extintores
	Manobras de rescaldo
	Vigilância
	Procedimentos de segurança
Preparação física	
<i>Combate a incêndios florestais para equipas de 1^a intervenção (FE112)</i>	Factores de propagação dos incêndios florestais
	Segurança nas operações com veículos e equipamentos
	Segurança no combate com meios aéreos
	Procedimentos de comunicação rádio
	Métodos de combate aos incêndios florestais
	Práticas de segurança nas operações com veículos
	Práticas de segurança nas operações com ferramentas manuais
	Práticas de segurança nas operações com motosserras,
	Práticas de segurança com EPI's/ abrigos de fogo
	Abertura de faixas com ferramentas manuais
	Conceitos de organização do Teatro de Operações
	Utilização de agentes extintores
	Preservação de vestígios
	Leitura de cartas militares à escala de 1:25.000
	Cartografia: provas de orientação
	Manutenção de veículos e equipamentos
	Preparação física
Exercícios de combate	

Módulos Opcionais	
Módulo	Unidades de Formação
<i>Salvamento em Grande Ângulo (FE 102)</i>	Ambiente de Grande Ângulo
	Normas
	Cabos e fitas
	Nós
	Equipamento individual e colectivo
	Progressões
	Amarrações: estruturais, artificiais e naturais
	Salvamentos em edifício com triângulo de evacuação
	Desmultiplicações
	Corrimão, segurança e acesso
	Recuperação de maca em arriba
	Auto-evacuação
<i>Operador de Central (FE104)</i>	Relações Interpessoais
	Sistema de Protecção Civil
	Planos prévios de intervenção
	Recepção da chamada de socorro
	Topografia (leitura de cartas e coordenadas)
	Matérias perigosas (leitura e consulta de fichas)
	Sistema de telecomunicações
	Procedimentos de comunicações
	Procedimentos administrativos
	Práticas de recepção de chamadas de socorro
	Práticas de consulta e leitura de fichas de matérias perigosas
	Estudo de casos, simulação prática e exercícios práticos

Módulos Opcionais	
Módulo	Unidades de Formação
<i>Condução Fora de Estrada (FE105)</i>	Definições do veículo, chassis e suspensão
	Motor, turbo, embraiagem, caixa de velocidades, caixa de transferência
	Diferencial, bloqueios de pontes, características dos veículos
	Reconhecimento, avaliação do declive e inclinação lateral
	Distribuição das cargas, deslocação em segurança, utilização de guincho
	Verificações técnicas
	Verificações diárias
	Arranque e paragem do veículo
	Técnicas de condução com passagem de obstáculos
	Técnica com arranque e paragem em obstáculos
	Manutenção e limpeza do veículo
	Passagem de obstáculos em declive e inclinação lateral
	Técnicas de passagem de obstáculos em declive e inclinação lateral
<i>Nadador Salvador (FE106)</i>	Preparação física
	Deveres do nadador salvador
	Condições ambientais e de mar
	Técnicas de salvamento
	Golpes e defesas
	Técnicas de Suporte Básico de Vida (SBV)
	Exercícios de mar e de rio

Módulos Opcionais	
Módulo	Unidades de Formação
<i>Condutor de Embarcações de Socorro (FE107)</i>	Legislação e regulamentos
	Tipos de embarcações, nomenclatura e palamenta
	Arte de marinheiro
	Meios de propulsão: motores, mastreação e aparelho
	Regulamento Internacional para evitar abalroamentos no mar
	Âncoras e amarrações
	Código internacional de sinais, faróis, bóias e sistema de balizagem
	Noções básicas de meteorologia: ventos, escala de Baeufort
	Correntes e marés
	Fundeadouro, manobras de fundear
	Comunicações rádio
	Cerimonial marítimo
	Manutenção e conservação de embarcações e motores
Práticas e avaliação de condução	
<i>Bombeiro Mergulhador (FE103)</i>	Práticas em piscina
	Equipamento de mergulho
	Procedimento de carregamento de garrafas
	Situações de risco
	Sustentação no meio aquático
	Exercícios práticos no mar