

Curso de promoção na carreira de Bombeiro

Promoção a Bombeiro de 1^a

Estrutura modular

Módulos Obrigatórios	
Módulo	Unidades de Formação
<i>Chefe de equipa de combate a incêndios urbanos e industriais (FE202)</i>	Métodos táticos de extinção
	Escolha e aplicação de agentes extintores
	Sistemas especiais de actuação
	Protecção de bens
	Ventilação táctica
	Protecção das exposições
	Sistemas de Protecção contra incêndios
	Busca primária
	Busca secundária
	Vigilância
	Procedimentos de segurança
Preparação física	
<i>Chefe de equipa de combate a incêndios florestais (FC204)</i>	Segurança no combate aos incêndios florestais
	Segurança no combate aos incêndios florestais com o emprego dos meios aéreos
	Relações interpessoais
	Liderança e chefia
	Métodos de combate aos incêndios florestais
	Leitura de cartas militares à escala 1:25.000
	Utilização e manutenção de equipamentos
	Preparação física

Módulos Opcionais	
Módulo	Unidades de Formação
<i>Controlo de acidentes com matérias perigosas (FE118)</i>	Princípios básicos de física e de química
	Características das matérias
	Classificação das matérias
	Identificação das matérias
	Equipamentos
	Procedimentos de intervenção e segurança
<i>Chefe de equipa de Salvamentos Grande Ângulo (FE203)</i>	Ambiente de grande ângulo
	Cabos e fitas
	Organização da Equipa
	Procedimentos de segurança da equipa e da vítima
	Nós
	Equipamento individual e colectivo
	Progressões: subida e descida em cabo semi-estático, descida em corda dinâmica, inversão de equipamento
	Amarrações: estruturais, artificiais e naturais
	Salvamentos em edifício com triângulo de evacuação
	Salvamentos em arriba
	Salvamentos em espaços confinados
	Desmultiplicações
	Corrimão, segurança e acesso
Recuperações com sistemas mecânicos	
Auto-evacuação	
<i>Chefe de Equipa de Salvamento e Desencarceramento (FC201)</i>	Liderança e Chefia
	Coordenação de equipas
	Salvamento sistematizado (Método SAVER)
	Veículos e sua estabilização e controlo dos perigos
	Organização das operações de socorro
	Equipamento de Desencarceramento
	Vítimas encarceradas
	Técnicas normalizadas para a criação de espaço
	Técnicas de extracção
	Salvamentos em veículos pesados
	Protecção e segurança nas operações
<i>Chefe de equipa de Acidentes com matérias perigosas (FC203)</i>	Características das matérias
	Acidentes com matérias perigosas
	Classificação e sinalização
	Identificação
	Descontaminação
	Equipamentos
	Procedimentos de intervenção e segurança
	Primeiros socorros
	Simulacros

Módulos Opcionais	
Módulo	Unidades de Formação
<i>Salvamento em Grande Ângulo (FE 102)</i>	Ambiente de Grande Ângulo
	Normas
	Cabos e fitas
	Nós
	Equipamento individual e colectivo
	Progressões
	Amarrações: estruturais, artificiais e naturais
	Salvamentos em edifício com triângulo de evacuação
	Desmultiplicações
	Corrimão, segurança e acesso
	Recuperação de maca em arriba
Auto-evacuação	
<i>Operador de Central (FE104)</i>	Relações Interpessoais
	Sistema de Protecção Civil
	Planos prévios de intervenção
	Recepção da chamada de socorro
	Topografia (leitura de cartas e coordenadas)
	Matérias perigosas (leitura e consulta de fichas)
	Sistema de telecomunicações
	Procedimentos de comunicações
	Procedimentos administrativos
	Práticas de recepção de chamadas de socorro
	Práticas de consulta e leitura de fichas de matérias perigosas
	Estudo de casos, simulação prática e exercícios práticos

Módulos Opcionais	
Módulo	Unidades de Formação
<i>Condução Fora de Estrada (FE105)</i>	Definições do veículo, chassis e suspensão
	Motor, turbo, embraiagem, caixa de velocidades, caixa de transferência
	Diferencial, bloqueios de pontes, características dos veículos
	Reconhecimento, avaliação do declive e inclinação lateral
	Distribuição das cargas, deslocação em segurança, utilização de guincho
	Verificações técnicas
	Verificações diárias
	Arranque e paragem do veículo
	Técnicas de condução com passagem de obstáculos
	Técnica com arranque e paragem em obstáculos
	Manutenção e limpeza do veículo
	Passagem de obstáculos em declive e inclinação lateral
	Técnicas de passagem de obstáculos em declive e inclinação lateral
<i>Nadador Salvador (FE106)</i>	Preparação física
	Deveres do nadador salvador
	Condições ambientais e de mar
	Técnicas de salvamento
	Golpes e defesas
	Técnicas de Suporte Básico de Vida (SBV)
	Exercícios de mar e de rio

Módulos Opcionais	
Módulo	Unidades de Formação
<i>Condutor de Embarcações de Socorro (FE107)</i>	Legislação e regulamentos
	Tipos de embarcações, nomenclatura e palamenta
	Arte de marinheiro
	Meios de propulsão: motores, mastreação e aparelho
	Regulamento Internacional para evitar abalroamentos no mar
	Âncoras e amarrações
	Código internacional de sinais, faróis, bóias e sistema de balizagem
	Noções básicas de meteorologia: ventos, escala de Baeufort
	Correntes e marés
	Fundeadoiro, manobras de fundear
	Comunicações rádio
	Cerimonial marítimo
	Manutenção e conservação de embarcações e motores
	Práticas e avaliação de condução
<i>Bombeiro Mergulhador (FE103)</i>	Práticas em piscina
	Equipamento de mergulho
	Procedimento de carregamento de garrafas
	Situações de risco
	Sustentação no meio aquático
	Exercícios práticos no mar